



Wenn wir vor etwas Angst haben, atmen wir schneller und kürzer. Wenn wir, umgekehrt, langsamer atmen, fühlen wir mehr Ruhe, Harmonie. Also hängen Atmen und Fühlen zusammen. Wenn wir also am Ende des sportlichen Bewegens uns mit ruhigerem Atmen entspannen, haben wir viel für unser gutes Befinden getan. Fehlt nach einer Übungsstunde der entspannende Ausklang, verspürten die Teilnehmer eine "innere Unruhe". Auch das war ein Ergebnis in der Studie der Saarbrücker Sportwissenschaftler.

Bis zum nächsten Mal. Euer Heinz Brehm.

Die Parteien

CDU-Stadtverband Walldorf

CDU

Neujahrscafé der CDU Walldorf mit Ehrung von Eva-Maria Arens und Paul Bender

Am Sonntag, den 7. Januar 2007, fand der diesjährige Neujahrsempfang der CDU Walldorf statt.

"Man fliegt nur so weit, wie man im Kopf schon ist." Mit diesem Zitat des bekannten Weltklasseskispringers Jens Weißflog leitete der CDU-Vorsitzende Uwe Lindner seine Begrüßungsrede an die an diesem Sonntag zahlreich erschienenen Mitglieder ein. Neben den zahlreichen Veranstaltungen und Aktivitäten aus dem vergangenen Jahr, die der CDU-Stadtverband zu verzeichnen hat, ging der Vorsitzende unter anderem auch auf die aktuellen Themen der Bundespolitik, primär jedoch auf die Erfolge der Stadt Walldorf und deren Pläne für 2007, ein. Des Weiteren verwies Lindner auf die sportlichen Erfolge der Fußball-WM. Die Stadt erlebte das Ereignis nicht nur durch den Besuch der Nationalmannschaft Costa Ricas begeistert mit, die für vier Wochen ihr Quartier in Walldorf bezogen hatte, sondern war damit auch des Öfteren in den überregionalen Medien vertreten.

Der ehemalige Staatssekretär und Landtagsabgeordnete des Wahlkreises Wiesloch/Walldorf, Michael Sieber, war auch als Gast geladen. In einer Laudatio wurde ihm im Anschluss von Eva-Maria Arens für seine Verdienste im Wahlkreis gedankt. Er habe die Stadt Walldorf immer gut vertreten und 22 Jahre hervorragende Arbeit geleistet, so die ehemalige CDU-Vorsitzende. Sieber dankte Frau Arens ebenso für die langjährige vertrauensvolle und gute Zusammenarbeit.

Im Rahmen der zahlreichen Ehrungen an diesem Nachmittag standen vor allem die ehemalige Vorsitzende Eva-Maria Arens und Paul Bender im Vordergrund. Der Fraktionsvorsitzende der CDU-Walldorf, Werner Sauer, eröffnete die Ehrungsreihe mit einem Satz, der die ehrenamtliche Tätigkeit nicht hätte besser zum Ausdruck bringen können. "Alles Große unserer Welt passiert, weil sie mehr tun, als sie tun müssen". Eva-Maria Arens war 20 Jahre Vorsitzende des Stadtverbandes und darüber hinaus auf Kreis- und Bezirksebene aktiv engagiert. So war Arens, die auch stellvertretende Bürgermeisterin ist, langjähriges Vorstandsmitglied des CDU-Kreisvorstandes. Für seine Verdienste innerhalb der Partei wurde auch Paul Bender geehrt. Dieser war 32 Jahre Finanzreferent des Stadtverbandes. Beide prägten jahrzehntelang die CDU Walldorf, so Lindner. Er hoffe, dass beide Mitglieder auch weiterhin - wenn auch nicht mehr durch ein Amt im Vorstand vertreten - der CDU erhalten bleiben. Arens wurde bereits im vergangenen Jahr zur Ehrenvorsitzenden der CDU Walldorf ernannt. Als weitere Mitglieder wurden geehrt: Für 25 Jahre Robert Finger, für 30 Jahre Heinrich Röhm, Anton Kollenz, Wolfgang Kögel, Melitta Hofmeister, Fritz Hofmeister, Edith Ehler und Reinhard Breiter, für 35 Jahre Karlo Remor, Karl Nicolai und für 40 Jahre Gernot Rudolf und Kurt Steinmann.

Der feierliche Rahmen wurde durch Klavierkonzerte der drei "Jung-Pianisten" Kevin Lai, Nico Anritter und Dominik Wrazidlo gestaltet. Der Vorsitzende Lindner dankte abschließend allen Helferinnen und Helfern für ihr Engagement bei der Durchführung des "Neujahrcafés" und freut sich auf die zahlreich anstehenden Projekte im neuen Jahr.

(Th.B.)



v.l.n.r.: Werner Sauer, Eva-Maria Arens, Paul Bender, Uwe Lindner

Juso-AG



Graffiti-sprayer gesucht!

Die Juso-AG SaWaLeRo veranstaltet zur Verschönerung eines Sandhäuser Gartenhauses einen Graffitiwettbewerb. Alle interessierten und künstlerisch begabten jungen Menschen aus den Gemeinden Sandhausen, Walldorf, St. Leon-Rot und Umgebung sind aufgerufen, Vorschläge einzureichen, die Willy Brandt und die SPD zum Thema haben. Je mehr Teilnehmer sich bewerben, desto spannender wird der Wettbewerb werden. Eine mehrköpfige Jury wird im Frühjahr 2007 die Vorschläge bewerten. Der Siegerentwurf wird anschließend vom Künstler realisiert werden. Über eine rege Beteiligung würden wir uns sehr freuen. Zu einem Ortstermin und einer anschließenden Besprechung im Februar 2007 können sich Interessenten bis zum 31. Januar unter jonas.scheid@spd-online.de anmelden.

Jonas Scheid, Stefan Sepsi

Juso-Treffen

Am Sonntag, den 21. Januar, findet um 16.00 Uhr das erste Treffen der Jusos im neuen Jahr in Walldorf (im "Pfälzer Hof") statt. Interessierte Mitglieder und Freunde sind hierzu wie immer herzlich eingeladen. Auf der Tagesordnung stehen u.a. die anlaufende Graffiti-sprayaktion und die kommende Juso-Winterfeier.

Bei Interesse an einer Mitfahrgelegenheit zur Sitzung und zurück bitte eine Meldung an Jonas Scheid (jonas.scheid@spd-online.de) oder Telefon: 0 62 24/82 81 19).

Jonas Scheid

Sozialdemokraten Walldorf



Neujahrsempfang unseres Nachbarvereins

Der Ortsverein Wiesloch lädt zu seinem Neujahrsempfang auch seine Nachbarn ein. Der Empfang findet statt am Sonntag, 21. Januar, 17.00 Uhr, im Saal des Kulturhauses Wiesloch, Gerbersruhstraße, Wiesloch. Hauptredner ist Roman Götzmann, Juso-Landesvorsitzender von Baden-Württemberg.

Stundenausfall im "Kinderland" Baden-Württemberg

Der SPD war Unterrichtsausfall schon immer ein wichtiges Thema, der Vorstand des Ortsvereins hat sich auf seiner letzten Sitzung wieder einmal damit beschäftigt. Er begrüßt, dass betroffene Eltern die Initiative ergreifen und weist auf eine Podiumsdiskussion in unserer Nachbargemeinde Hockenheim hin: Am 31. Januar diskutieren die Landtagsabgeordneten Elke Brunnenmeier (CDU), Dr. Frank Mentrup (SPD), Renate Rastätter (Grüne) und Dr. Birgit Arnold (FDP) auf einem Podium in der Aula der Theodor-Heuss-Realschule, Schubertstraße 14, Hockenheim.

DL